



# ÚNETE A HEART & SOLE

Dirigidas por entrenadoras capacitadas, las niñas aprenderán a...

- + Conectarse y relacionarse con sus compañeras en un ambiente seguro
- + Ganar confianza en quiénes son por dentro y por fuera
- + Dar y recibir apoyo
- + Desarrollar habilidades sociales y emocionales críticas
- + Ser físicamente activas

## Por Qué es Importante

**ES DIVERTIDO. ES EFICAZ.**

- Nuestro currículo combina actividad física con desarrollo emocional y social que les permite a las niñas manejar cualquier obstáculo que se les presente. Nuestras entrenadoras experimentadas lideran nuestros equipos para que alcancen sus metas y desarrollen su potencial ilimitado.

Días y horarios de prácticas: \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_

Primer día de práctica: \_\_\_\_\_

Costo\*: \_\_\_\_\_

\*becas disponibles

Coordinador/a del equipo: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Para más información e inscripción, visita:

**WWW.GIRLSONTHERUNROCKIES.ORG**

